

★★★今日の夕食は○○マーケットで決まり★★★

ブルネイでは、ラマダン(断食月)が始まって、2週間が経とうとしております。

イスラム教徒の方々は、断食の目的として、「日頃の生活の中で、当たり前になっている食事に感謝する」ということがあげられ、日が出ている間は、飲食を一切しません。

日中飲食が出来ないということで、皆さんが辛いと口を揃えている訳ではなく、期間限定で開かれる、スンカイビュッフェや、期間限定メニューを用意しているお店等、「一年中でもっとも食事がホットな期間」と楽しみにしている方も少なくありません！

先日の記事では、スンカイビュッフェをご紹介いたしました。

断食を行っている方は、たとえ日中に料理を作っても味見が出来ません。そして、食事を作るのも力を必要とするということで、約1か月間の体調のことも考え、ラマダン中のご飯は、外で夕食を食べることが多いです。それでも「たまにはゆっくり家で家族とご飯が食べたいなあ〜！」と思っている、ブルネイのお母さん方の強い味方、今回はそ〜んな素敵な場所のご紹介です！！！！



ラマダンマーケット

(Ramadhan market)



ブルネイでは、ナイトマーケット（夜市）で夕飯を買って自宅で食べるというスタイルが日頃から好まれています。ヌードル系や、揚げ物のお惣菜、サテと呼ばれる焼き鳥や、ジュースなどが売っているので、「う〜ん今日は、夕食を作る気分じゃないな…よし、ナイトマーケットで好きなものを買ってこよう！」という感じで、普段から地元の人々のから愛されています。またいつも開かれている場所・売られている料理の種類は限られてきますが、ラマダンの時期になると競技場や、駐車場などでも「ラマダンマーケット」が出店し、夕飯のレパートリーに花が咲きます★★ということで今回は、Hassanal Bolkiah National Stadium（ハサナル・ボルキア・国立競技場）にいつてきました〜！



サテー 焼いてますね〜！

こちらでは、鶏肉と牛肉とラムの串を食べます
また、お肉の他には魚も焼かれていたりします。



こちらも、カニの山〜！！！！

もう、多すぎてフライパンの上に積んでますね！！



ジュースがなんと、袋で売っています！！

量が違いますね！！



薔薇ジュースや、さとうきびジュースが人気！





お目当ても物以外でもつつい買ってしまう★

一回ぐるりと見て、買うか、直観で買うかはアナタ次第！



食料品だけでなく、日用雑貨もたくさん♪



毎年スタジアムのマーケットは、多くのお店が軒を連ねます。

一日で、しかも数時間で回りきるのは、至難の業でした…！！

週末は早くから、それぞれお目当てのものを求め、多くの人々で賑わっています！！

また、ラマダン中は、「マーケットのご飯に限る！！」

と毎日のように通うっている方もいて、それぞれ違う楽しみ方で、期間限定ラマダンマーケットを楽しんでいます♪



／また来週もいこうかな♪＼