

スンカイbuffet@ラディソンホテル

今年もブルネイでは、ラマダン（断食月）が6月18日（木）から始まりました。日没後、の断食明けに食べる食事をスンカイといいますが、各レストランでは競ってスンカイbuffetを提供しています！



今回は、ラディソンホテル内にある「TASEK BRASSERIE」に行ってきました！こちらのレストランは通常のツアーの際の食事手配の際も利用しているレストランです。普段もbuffetスタイルの料理を提供しており、毎回お客様からの評判もか・な・り高いレストランです。

（私どもスタッフも大好き…！）

まずは、デザート（ナツメヤシ）ですが、一日の断食明けの食事で最初に食べます！

なぜデザートがこんなにたくさん?????

急に食事をとって、胃をびっくりさせないように、そして、「“砂漠の果実”と呼ばれるデザートは、体に必要な栄養素をほとんど含み、豊富な糖分が急速にエネルギー分を与えてくれる」と預言者モハンマドがいつも食べていた事から、いまでも変わらず、風習となっています。



デザートもたくさんあります～

プリンやチョコレートケーキ、ココナッツケーキ、ごまだんご、マンゴーチーズケーキ、ムース、チョコレートタルトにまだまだ、



メインディッシュコーナーを探すと…店内には、なく…

あった〜〜〜!!!!!!

なんと!!種類が多すぎてプールサイドに所狭しと並んでいました。



なんとその数、25種類以上!!

◎バーベキュークラブ



◎シーフードグリル



お腹いっぱいになるまで
美味しくお料理をいただきました♪